

NEWSLETTER

"Support we all may need!"



Điểm tin chính:

- Gặp gỡ và đồng hành cùng Pride MindZ tại Hà Nội
- Tham gia sự kiện "Đà Nẵng - Thành phố học tập"
- Duy trì HOPE Circle Đà Nẵng hằng tuần
- Kết nối cùng Pacific Links về người trẻ và sức khỏe tinh thần
- Hai điểm HOPE Donation Box mới tại Đà Lạt
- Đón nhận sự đồng hành từ những nhà hảo tâm trong và ngoài Việt Nam
- Chào đón Huyền - Leader Thương hiệu & Nhận diện mới của HOPE
- Những cuộc trò chuyện cùng người trẻ về Sức khỏe tinh thần

HOPE GẶP GỠ PRIDE MINDZ – CÙNG HƯỚNG ĐẾN SỨC KHỎE TINH THẦN CHO THANH NIÊN LGBTIQ+

Ngày 13/09, HOPE Vietnam vinh dự tham gia buổi hội thảo “Tổng kết Sáng kiến PRIDE MindZ và Thảo luận Nâng cao Sức khỏe tinh thần cho thanh niên LGBTIQ+ tại Việt Nam” tại Hà Nội.

PRIDE MindZ hướng đến xây dựng một mô hình hỗ trợ sức khỏe tinh thần do chính cộng đồng LGBTIQ+ dẫn dắt, đồng thời nâng cao nhận thức, phá bỏ định kiến và mở rộng khả năng tiếp cận các dịch vụ tâm lý thân thiện.

HOPE trân trọng những kết nối ý nghĩa này và hy vọng sẽ tiếp tục đồng hành cùng các sáng kiến cộng đồng để sức khỏe tinh thần trở thành điều mọi người đều có thể tiếp cận.



HOPE CIRCLE ĐÀ NẴNG – MỘT KHÔNG GIAN ĐỂ KẾT NỐI

Tại Đà Nẵng, HOPE Circle do Kenny Phạm dẫn dắt được tổ chức hằng tuần, với mỗi tuần là một chủ đề khác nhau xoay quanh những vấn đề xã hội và sức khỏe tinh thần.

Đây không chỉ là một buổi trò chuyện, mà còn là không gian để mọi người gặp gỡ, lắng nghe và chia sẻ những suy nghĩ của mình trong một môi trường cởi mở và không phán xét.

Thông qua những cuộc trò chuyện giản dị nhưng chân thành, HOPE mong muốn xây dựng một cộng đồng nơi mọi người có thể kết nối với nhau, tìm thấy sự đồng cảm và có thêm một điểm tựa tinh thần trong cuộc sống.



“ĐÀ NẴNG - THÀNH PHỐ HỌC TẬP”: CHIA SẺ VỀ CHỮA LÀNH TỪ NHỮNG TỔN THƯƠNG QUÁ KHỨ



Ngày 27/09, HOPE Vietnam có dịp tham gia sự kiện “Đà Nẵng – Thành phố học tập” cùng Host Hoài Thương với chủ đề “Childhood Trauma: Khi tương lai được viết từ quá khứ”.

Buổi trò chuyện mang đến góc nhìn về những tổn thương thời thơ ấu, cách chúng có thể âm thầm ảnh hưởng đến lựa chọn, mối quan hệ và cuộc sống của mỗi người khi trưởng thành.

HOPE tin rằng hiểu được câu chuyện của chính mình là một trong những bước đầu tiên để mỗi người có thể xây dựng một nền tảng tinh thần vững chắc hơn cho hiện tại và tương lai.

KẾT NỐI CÙNG PACIFIC LINKS – CÙNG NÓI VỀ NGƯỜI TRẺ VÀ SỨC KHỎE TINH THẦN

HOPE có dịp gặp gỡ cô Hồng đến từ Pacific Links để cùng trao đổi về những vấn đề liên quan đến di cư của người trẻ và sức khỏe tinh thần.

Những cuộc trò chuyện như thế này giúp HOPE có thêm cơ hội lắng nghe nhiều góc nhìn khác nhau và mở rộng kết nối với những cá nhân, tổ chức đang quan tâm đến sức khỏe tinh thần của cộng đồng.

GẶP GỠ CÙNG “NHỮNG NGƯỜI BẠN CÙNG TẦN SỐ”

Tại Hà Nội, các tình nguyện viên HOPE đã có những buổi gặp gỡ và trò chuyện xoay quanh các chủ đề tâm lý học.

Không cần phải quen biết từ trước, mọi người vẫn có thể ngồi lại, chia sẻ và lắng nghe nhau.

HOPE tin rằng những kết nối giản dị như vậy cũng có thể mang đến năng lượng tích cực, sự đồng cảm và thêm một chút động lực cho hành trình của mỗi người.

TÂM SỰ CÙNG NGƯỜI LẠ - KHI MỘT CÂU CHUYỆN ĐƯỢC LẮNG NGHE

Một trong những điều khiến HOPE cảm thấy ý nghĩa nhất là khi một người lựa chọn mở lòng và chia sẻ câu chuyện của mình.

Đằng sau mỗi tin nhắn, mỗi cuộc trò chuyện là một con người đang cần được lắng nghe và thấu hiểu.

HOPE tiếp tục duy trì sứ mệnh xây dựng một điểm tựa tinh thần an toàn, nhân văn và không phán xét cho những người đang trải qua khủng hoảng.

Nếu bạn đang nỗ lực một mình, hãy nhớ rằng bạn không nhất thiết phải đi qua tất cả một mình.

Nên em tính đi ngủ vì ngày mai em vẫn phải đi học

Em cảm ơn hope

Đờ hơn chút ạ
Ba em đã ở phòng có...

Có vẻ cảm xúc trong em đã lắng dịu phần nào. Hope luôn ở đây lắng nghe em nhé Trân; Em hoàn toàn có thể nhắn tin cho Hope bất cứ lúc nào khi em cần một nơi để xoa dịu.

Hope chúc em ngủ ngon!

nghĩ thoáng hơn dc

Khi bọn mình lo âu quá hoặc đang trong cơn cảm xúc thì sẽ thường khó để nghĩ thông suốt. Lần tới khi em cảm thấy lo âu hoặc cần ai đó chia sẻ thì cứ nhắn Hope nha

Khi bọn mình lo âu quá hoặc đang trong cơn cảm xúc t...

Dạ em cảm ơn Hope nha, giờ em cũng bình tĩnh hơn dc chút rồi ạ

Bây giờ em cảm thấy như thế nào có thể mô tả qua cho HOPE nghe được không

Ồn r ạ, nhẹ đầu hơn

Em làm rất tốt, những chuyện gì xảy ra khiến em cảm thấy mình đang nặng cảm hơn, em có muốn kể cho HOPE nghe không

E cx muốn chia sẻ mà e đờ hơn nhiều r chắc e thử ngủ chút, mong lần sau dc trò chuyện vs Hope tiếp ạ

Cảm ơn Hope đã lắng nghe ạ

Cảm ơn em đã dũng cảm chia sẻ câu chuyện của mình, HOPE luôn ở đây lắng nghe và đồng hành cùng em.

DONATION BOX – NHỮNG ĐIỂM GIEO HY VỌNG MỚI TẠI ĐÀ LẠT

Hai HOPE Donation Box đã chính thức có mặt tại Đà Lạt, tại Chili House và Beep Pub.

Mỗi chiếc hộp không chỉ là một hình thức gây quỹ, mà còn là một điểm kết nối để cộng đồng cùng chung tay hỗ trợ các hoạt động của HOPE.

Cảm ơn những địa điểm đã mở cửa đón HOPE và cùng chúng mình lan tỏa tinh thần sẻ chia.



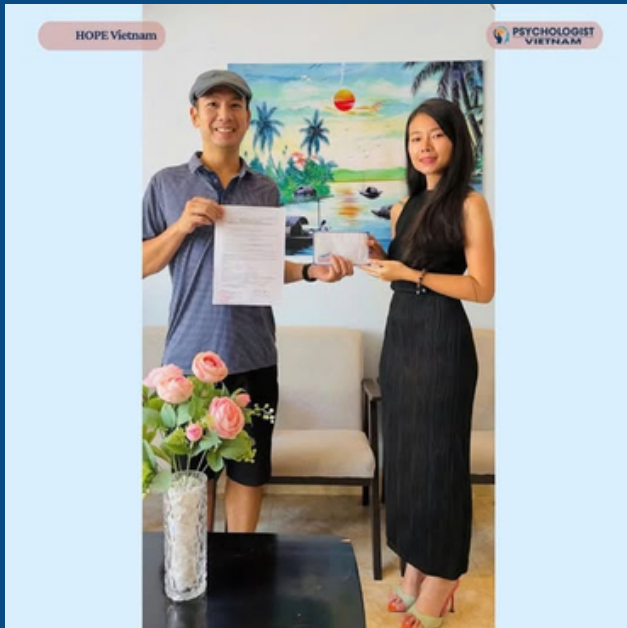
GÂY QUỸ CÙNG HOPE – NHỮNG MÓN QUÀ NHỎ, NHỮNG GIÁ TRỊ LỚN

HOPE tiếp tục gây quỹ thông qua các sản phẩm mang dấu ấn riêng như Sổ Hành Trình HOPE, bút hoa tulip, mũ, túi tote, áo thun, sổ tay kế hoạch, giấy ma thuật và ghim HOPE. Mỗi sản phẩm không chỉ là một món quà nhỏ dành cho người ủng hộ, mà còn là một cách để lan tỏa câu chuyện và sứ mệnh của HOPE đến nhiều người hơn.

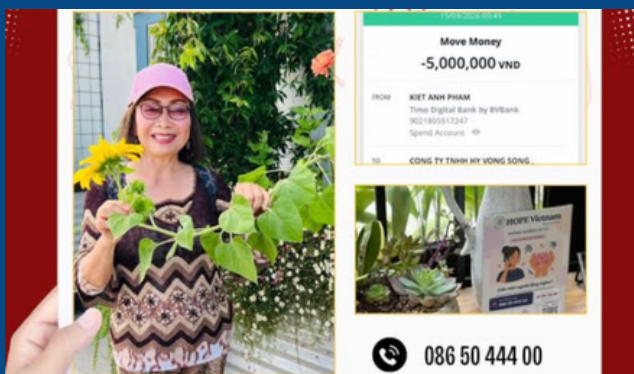
Dù là một món quà nhỏ hay một khoản đóng góp, đó đều là một cách để bạn cùng HOPE tiếp tục gieo những hạt giống của sự quan tâm, kết nối và hy vọng cho cộng đồng.

GÓC CẢM ƠN KHI LÒNG TRẮC ẨN KHÔNG BIÊN GIỚI

Trên hành trình đồng hành cùng cộng đồng, HOPE tiếp tục nhận được những đóng góp đầy yêu thương từ những người ở nhiều nơi khác nhau. Mỗi sự ủng hộ là một câu chuyện, một lý do và một mong muốn riêng, nhưng đều gặp nhau ở một điểm chung: mong muốn mang đến sự hỗ trợ và hy vọng cho những người đang cần được lắng nghe.



Anh Kenny Phạm – Đại sứ Kết nối Cộng đồng của HOPE – đã kết nối khoản đóng góp 5.000.000 VNĐ từ người thân và bạn bè dành cho HOPE.



Cô Helen Thuyha Pham tại San Jose, California cũng gửi tặng 5.000.000 VNĐ cho quỹ HOPE, với mong muốn góp một phần nhỏ để hỗ trợ cộng đồng người Việt.



Chú Tim – một người Mỹ đang sinh sống tại Đà Nẵng – đóng góp 500.000 VNĐ cho HOPE. Chú chia sẻ rằng bản thân từng trải qua một giai đoạn khó khăn và từng nhận được sự giúp đỡ từ những người tốt bụng. Vì vậy, chú mong muốn tiếp tục trao đi sự giúp đỡ ấy.

Tin tức từ các nhóm của Hope

Team Hotline

Leader: Hồng Đào

- Tiếp nhận cuộc gọi và tin nhắn hỗ trợ một cách nhanh chóng, kịp thời.
- Tiếp tục duy trì sứ mệnh xây dựng một điểm tựa tinh thần an toàn, nhân văn và không phán xét cho những người đang trải qua khủng hoảng qua mục "Tâm sự cùng người lạ".

Team Social

Leader: Nguyễn Huyền

- Fanpage: Lượt theo dõi tăng 25%, lượt xem tăng 148%.
- Threads: Số người theo dõi tăng 35%, lượt tương tác tăng 28%, lượt xem tăng 23%.
- Tiếp tục duy trì và phát triển kênh Facebook và Threads với số lượng cũng như chất lượng bài đăng.

Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Lên kế hoạch và tuyển dụng các TNV tiềm năng, phù hợp với Hope.
- Chăm sóc tình nguyện viên và hỗ trợ vận hành các team chức năng.
- Chào đón Huyền - Leader Thương hiệu & Nhận diện, người sẽ đồng hành cùng HOPE trong hành trình xây dựng và phát triển hình ảnh thương hiệu.

Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Tiếp tục chia sẻ kiến thức và phát triển năng lực chuyên môn cho tình nguyện viên mới cũng như tình nguyện viên cũ.
- Được duyệt Báo cáo tham luận tại Hội nghị tỉnh Quảng Trị.

Team Donation

Leader: Jennifer

- Tiếp tục triển khai gây quỹ - Gói Silver: tìm kiếm và gửi lời mời đồng hành dự án kiến tạo sức khỏe tinh thần tại Đà Nẵng tới các đơn vị giáo dục, Co-working, Lifestyle, Wellness và nhóm doanh nghiệp SME địa phương.
- Tiếp tục mở rộng hệ thống HOPE Donation Box trong cộng đồng.

Team IT

Leader: Duc Anh

- Đảm bảo website vận hành ổn định và sẵn sàng phục vụ các hoạt động của dự án.
- Luôn trong trạng thái sẵn sàng hỗ trợ điều chỉnh, cập nhật và tối ưu hệ thống khi cần thiết để đáp ứng nhu cầu phát triển liên tục



HOPE Vietnam

Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

Tiến trình của Hope

	Số liệu trước	Tháng 9	Tổng cộng
Cuộc gọi Hotline	238	13	251
Tin nhắn	511	71	582
Tình nguyện viên	39	1	40
Nhà tài trợ	2	0	2
Lượt truy cập	7.277	2.479	9.758
Lượt theo dõi	673	95	768
Sự kiện	6	1	7



ENGLISH VERSION

NEWSLETTER

SEPTEMBER 2026



THE ENGLISH VERSION BEGINS ON THE NEXT PAGE

NEWSLETTER

"Support we all may need!"



Highlights:

- Meeting and Collaborating with Pride MindZ in Hanoi
- Participating in the "Da Nang – Learning City" Event
- Continuing the Weekly HOPE Circle in Da Nang
- Connecting with Pacific Links on Youth and Mental Health
- Two New HOPE Donation Box Locations in Da Lat
- Welcoming Support from Donors in Vietnam and Around the World
- Welcoming Huyen as HOPE's New Brand & Visual Identity Leader
- Conversations with Young People About Mental Health

HOPE MEETS PRIDE MINDZ – ADVANCING MENTAL HEALTH SUPPORT FOR LGBTIQ+ YOUTH

On September 13, HOPE Vietnam was honored to attend the seminar “PRIDE MindZ Initiative Closing Event and Discussion on Improving Mental Health for LGBTIQ+ Youth in Vietnam” in Hanoi.

PRIDE MindZ aims to develop a community-led mental health support model for the LGBTIQ+ community, while raising awareness, challenging stigma, and expanding access to safe, inclusive, and LGBTIQ+-friendly psychological services.



HOPE CIRCLE DA NANG – A SPACE TO CONNECT

In Da Nang, HOPE Circle, led by Kenny Pham, is held weekly, with each session exploring a different topic related to social issues and mental health.

More than just a conversation, HOPE Circle is a space where people can meet, listen, and share their thoughts in an open and non-judgmental environment.

Through these simple yet meaningful conversations, HOPE hopes to build a community where people can connect with one another, find understanding and empathy, and have an additional source of emotional support in their everyday lives.



“DA NANG – LEARNING CITY”: SHARING ABOUT HEALING FROM PAST WOUNDS



On September 27, HOPE Vietnam had the opportunity to participate in the “Da Nang – Learning City” event with host Hoai Thuong, featuring the topic “Childhood Trauma: When the Future Is Shaped by the Past.”

The conversation explored childhood trauma and how past experiences can quietly influence our choices, relationships, and lives as we grow into adulthood.

HOPE believes that understanding our own stories can be one of the first steps toward building a stronger emotional foundation for the present and the future.

CONNECTING WITH PACIFIC LINKS – CONVERSATIONS ON YOUTH AND MENTAL HEALTH

HOPE had the opportunity to meet with Ms. Hong from Pacific Links to exchange perspectives on issues related to youth migration and mental health.

Conversations like these give HOPE the opportunity to listen to diverse perspectives and strengthen connections with individuals and organizations who share a commitment to supporting the mental health and well-being of the community.

MEETING “LIKE-MINDED FRIENDS”

In Hanoi, HOPE volunteers came together for meaningful gatherings and conversations around topics related to psychology.

Even without knowing each other beforehand, everyone could sit together, share their thoughts, and listen to one another.

HOPE believes that these simple connections can bring positive energy, empathy, and a little extra motivation to each person’s journey.



SHARING WITH A STRANGER – WHEN A STORY IS TRULY HEARD

One of the things HOPE finds most meaningful is when someone chooses to open up and share their story.

Behind every message and every conversation is a person who needs to be heard, understood, and supported.

HOPE continues its mission to create a safe, compassionate, and non-judgmental space for people who are going through difficult times.

If you are struggling on your own, remember that you don't have to go through everything alone.

Nên em tính đi ngủ vì ngày mai em vẫn phải đi học

Em cảm ơn hope

Đỡ hơn chút ạ
Ba em đã ở phòng có...

Có vẻ cảm xúc trong em đã lắng dịu phần nào. Hope luôn ở đây lắng nghe em nhé Trân; Em hoàn toàn có thể nhắn tin cho Hope bất cứ lúc nào khi em cần một nơi để xoa dịu.

Hope chúc em ngủ ngon!

nghĩ thoáng hơn dc

Khi bọn mình lo âu quá hoặc đang trong cơn cảm xúc thì sẽ thường khó để nghĩ thông suốt. Lần tới khi em cảm thấy lo âu hoặc cần ai đó chia sẻ thì cứ nhắn Hope nha

Khi bọn mình lo âu quá hoặc đang trong cơn cảm xúc t...

Dạ em cảm ơn Hope nha, giờ em cũng bình tĩnh hơn dc chút rồi ạ

Bây giờ em cảm thấy như thế nào có thể mô tả qua cho HOPE nghe được không

Ồn r ạ, nhẹ đầu hơn

Em làm rất tốt, những chuyện gì xảy ra khiến em cảm thấy mình đang nặng cảm hơn, em có muốn kể cho HOPE nghe không

E cx muốn chia sẻ mà e đỡ hơn nhiều r chắc e thử ngủ chút, mong lần sau dc trò chuyện vs Hope tiếp ạ

Cảm ơn Hope đã lắng nghe ạ

Cảm ơn em đã dũng cảm chia sẻ câu chuyện của mình, HOPE luôn ở đây lắng nghe và đồng hành cùng em.

DONATION BOX – NEW PLACES TO PLANT HOPE IN DA LAT

Two new HOPE Donation Boxes are now available in Da Lat, located at Chili House and Beep Pub.

Each box is more than a way to raise funds. It is also a point of connection where the community can come together to support HOPE's ongoing activities and mission.

We are grateful to these locations for welcoming HOPE and joining us in spreading a spirit of kindness, generosity, and community support.



FUNDRAISING WITH HOPE – SMALL GIFTS, GREATER IMPACT

HOPE continues to raise funds through a collection of meaningful products, including the HOPE Journey Notebook, Tulip Color-Changing Pen, HOPE Cap, Tote Bag, T-Shirt, Planner, Magic Paper, and HOPE Pin. Each product is more than just a small gift for our supporters; it is also a way to share HOPE's story and mission with more people.

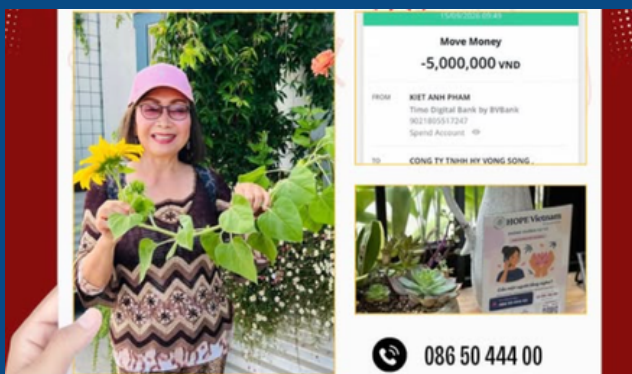
Whether through a small gift or a direct donation, every contribution is a way to join HOPE in planting seeds of care, connection, and hope within the community.

A NOTE OF GRATITUDE WHEN COMPASSION KNOWS NO BORDERS

Throughout our journey of supporting the community, HOPE continues to receive heartfelt contributions from people in different places. Each contribution carries its own story, reason, and intention, yet they all share a common purpose: to offer support and hope to those who need to be heard and understood.



Kenny Pham – HOPE's Community Connection Ambassador – helped connect a 5,000,000 VND contribution from his family and friends to HOPE.



Helen Thuyha Pham, from San Jose, California, also donated 5,000,000 VND to the HOPE Fund, with the hope of contributing in a small way to supporting the Vietnamese community.



Tim, an American living in Da Nang, contributed 500,000 VND to HOPE. He shared that he had once gone through a difficult period in his life and received help from kind people. Because of that experience, he hopes to continue passing that kindness forward.

News & Updates from HOPE Teams

Team Hotline

Leader: Hồng Đào

- Responding to support calls and messages promptly and in a timely manner.
- Continuing our mission to provide a safe, compassionate, and non-judgmental source of emotional support for people going through difficult times through the "Sharing with a Stranger" initiative.

Team Social

Leader: Nguyễn Huyền

- Facebook Page: Followers increased by 25%, while views increased by 148%.
- Threads: Followers increased by 35%, engagement increased by 28%, and views increased by 23%.
- Continue to maintain and grow HOPE's Facebook and Threads channels, focusing on both the quantity and quality of content.

Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Plan and recruit potential volunteers who are a good fit for HOPE.
- Support and engage with volunteers, while assisting the operations of functional teams.
- Welcome Huyen – Brand & Visual Identity Leader, who will join HOPE on its journey of building and strengthening the organization's brand identity.

Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Continue sharing knowledge and developing professional skills for both new and existing volunteers.
- Had a conference paper approved for presentation at the Quang Tri Provincial Conference.

Team Donation

Leader: Jennifer

- Continue fundraising efforts through the Silver Package: reaching out to and inviting educational organizations, co-working spaces, lifestyle and wellness businesses, and local SME groups to support the Mental Health Development Project in Da Nang.
- Continue expanding the HOPE Donation Box network within the community: two new Donation Box locations have been established in Da Lat.
-

Team IT

Leader: Duc Anh

- Ensure the website operates smoothly and remains ready to support project activities.
- Remain ready to make adjustments, updates, and system optimizations as needed to meet HOPE's evolving needs and ongoing development.



HOPE Vietnam

Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

HOPE's Progress

	Previous Figures	September	Total
Hotline Calls	238	13	251
Messages	511	71	582
Volunteers	39	1	40
Donors	2	0	2
Website Visits	7.277	2.479	9.758
Followers	673	95	768
Events	6	1	7