

"Support we all may need!"**Điểm tin chính:**

- HOPE Donation Box, tiếp tục triển khai tại tổ chức doanh nghiệp đồng giá trị
- Triển khai chuỗi đào tạo nội bộ về đánh giá nguy cơ tự sát và can thiệp khủng hoảng
- Hỗ trợ khủng hoảng tự sát qua các kênh Hotline, Messenger
- Triển khai nghiên cứu khoa học: lên ý tưởng và chọn đề tài

Tiếp tục triển khai chuỗi đào tạo đánh giá nguy cơ tự sát và can thiệp khủng hoảng

Trong tháng vừa qua, Hope đã tiếp tục tổ chức các buổi đào tạo và chia sẻ chuyên môn dành cho đội ngũ tình nguyện viên, tập trung vào việc nâng cao kỹ năng lắng nghe, hỗ trợ tâm lý và xử lý các tình huống trong quá trình đồng hành.

Thông qua các hoạt động học tập và thảo luận, các thành viên có thêm cơ hội trau dồi kiến thức, chia sẻ kinh nghiệm và cùng nhau nâng cao chất lượng hỗ trợ dành cho cộng đồng. Hope tin rằng, mỗi buổi đào tạo là một bước tiến nhỏ để xây dựng một đội ngũ ngày càng vững chuyên môn và giàu sự thấu cảm.

Khởi động dự án nghiên cứu khoa học

Trong tháng vừa qua, Hope đã bắt đầu lên ý tưởng và lựa chọn đề tài cho dự án nghiên cứu mới trong lĩnh vực sức khỏe tinh thần. Đây là bước khởi đầu quan trọng nhằm định hướng cho quá trình xây dựng nghiên cứu trong thời gian tới.

Thông qua hoạt động này, Hope mong muốn từng bước phát triển các nghiên cứu có giá trị thực tiễn, góp phần bổ sung bằng chứng khoa học và nâng cao chất lượng các hoạt động hỗ trợ cộng đồng.

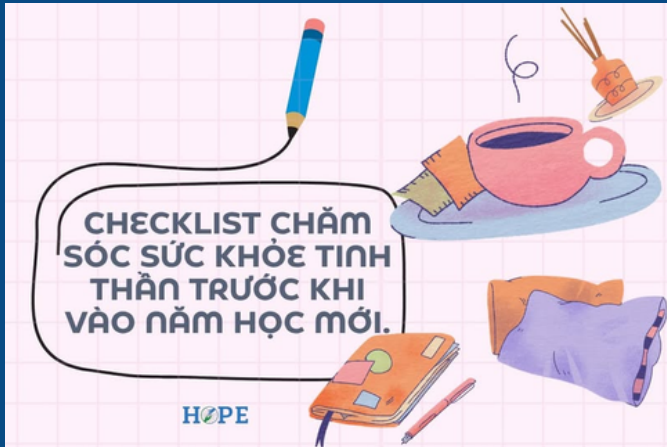


A volunteer in the spotlight

Mình là Đức Anh. Mình tham gia Hope với vai trò IT, mong muốn dùng kiến thức và kỹ năng công nghệ để đóng góp cho những hoạt động ý nghĩa của dự án. Với mình, công nghệ không chỉ là website, hệ thống hay những dòng code, mà còn là cầu nối giúp mọi người tiếp cận thông tin và sự hỗ trợ khi cần.

Trong quá trình đồng hành cùng Hope, mình có cơ hội làm việc với một đội ngũ tận tâm, trách nhiệm và luôn hướng đến những giá trị tích cực cho cộng đồng. Mình rất vui khi có thể đóng góp một phần nhỏ bằng chuyên môn của mình và hy vọng sẽ tiếp tục đồng hành cùng Hope để lan tỏa nhiều giá trị ý nghĩa hơn trong tương lai.

Good News Update



Trong tháng vừa qua, Hope đã giới thiệu hai bài viết mới: "Nỗi sợ phải hòa nhập (Fear of Not Fitting In)" và "Checklist chăm sóc sức khỏe tinh thần trước khi vào năm học mới". Hai chủ đề được xây dựng nhằm đồng hành cùng các bạn trẻ trong giai đoạn chuyển tiếp, khi nhiều người phải đối mặt với áp lực hòa nhập, kỳ vọng từ môi trường mới và những thay đổi trong cuộc sống học đường.

Thông qua việc chia sẻ kiến thức tâm lý gần gũi cùng những gợi ý thực hành đơn giản, Hope mong muốn giúp mỗi người hiểu hơn về cảm xúc của bản thân, chủ động chăm sóc sức khỏe tinh thần và chuẩn bị một nền tảng tích cực để bắt đầu năm học mới với sự tự tin và cân bằng. Hy vọng rằng những nội dung này sẽ tiếp tục là nguồn thông tin hữu ích, góp phần lan tỏa nhận thức về sức khỏe tinh thần trong cộng đồng.

Tin tức từ các nhóm của Hope

Team Hotline

Leader: Mai Bảo Trâm

- Tiếp nhận cuộc gọi và tin nhắn hỗ trợ một cách nhanh chóng, kịp thời.
- Triển khai đào tạo về đánh giá nguy cơ và can thiệp khủng hoảng tự sát.
- Duy trì tổ chức các buổi training định kỳ hàng tháng nhằm chuẩn hóa quy trình và nâng cao chất lượng hỗ trợ.
- Tiếp tục tăng cường phối hợp nội bộ để đảm bảo sự an toàn, nhất quán và kịp thời trong từng trường hợp hỗ trợ.

Team Social

Leader: Mai Bảo Trâm

- Lượt theo dõi tăng 135%, lượt xem tăng 504%, lượt tương tác giảm 34%, lượt tương tác với nội dung tăng 162%.
- Chủ đề tập trung vào đối tượng người trẻ chênh vênh.
- Tập trung duy trì số lượng bài đăng, lên kế hoạch cho tháng tới với dòng nội dung để tiếp cận được nhiều tệp người theo dõi, xây đồng thời kênh với Theard, tiktok sau khi FB đã ổn định.

Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Lên kế hoạch và tuyển dụng các TNV tiềm năng, phù hợp với Hope.
- Chăm sóc tình nguyện viên và hỗ trợ vận hành các team chức năng.

Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Tiếp tục chia sẻ kiến thức và phát triển năng lực chuyên môn cho tình nguyện viên mới cũng như tình nguyện viên cũ.
- Lên ý tưởng và lựa chọn đề tài nghiên cứu khoa học.

Team Donation

Leader: Jennifer

- Tiếp tục triển khai gây quỹ - Gói Silver: tìm kiếm và gửi lời mời đồng hành dự án kiến tạo sức khỏe tinh thần tại Đà Nẵng tới các đơn vị giáo dục, Co-working, Lifestyle, Wellness và nhóm doanh nghiệp SME địa phương.
- Tiếp tục mở rộng hệ thống HOPE Donation Box trong cộng đồng.

Team IT

Leader: Duc Anh

- Đảm bảo website vận hành ổn định và sẵn sàng phục vụ các hoạt động của dự án.
- Luôn trong trạng thái sẵn sàng hỗ trợ điều chỉnh, cập nhật và tối ưu hệ thống khi cần thiết để đáp ứng nhu cầu phát triển liên tục



HOPE Vietnam

Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

Tiến trình của Hope

	Số liệu trước	Tháng 6	Tổng cộng
Cuộc gọi Hotline	150	62	212
Tin nhắn	425	21	446
Tình nguyện viên	38	0	38
Nhà tài trợ	2	0	2
Lượt truy cập	4.577	1.400	5.977
Lượt theo dõi	541	89	630
Sự kiện	5	0	5



ENGLISH VERSION

NEWSLETTER

JULY 2026



THE ENGLISH VERSION BEGINS ON THE NEXT PAGE

"Support we all may need!"**Key Highlights:**

- Expanded the HOPE Donation Box initiative through continued partnerships with organizations and businesses that share HOPE's values.
- Delivered an internal training series on suicide risk assessment and crisis intervention to enhance the capacity of our volunteer team.
- Continued providing suicide crisis support through the HOPE Hotline and Messenger channels.
- Launched a new research initiative by developing research ideas and selecting the project's topic.

Continued the internal training series on suicide risk assessment and crisis intervention

During the past month, Hope continued organizing internal training sessions and professional knowledge-sharing activities for its volunteers, focusing on strengthening active listening skills, psychological support techniques, and crisis response in real-life support situations.

Through these learning and discussion sessions, volunteers had the opportunity to deepen their knowledge, exchange experiences, and continuously improve the quality of support provided to the community. Hope believes that every training session is another step toward building a team that is both professionally competent and deeply compassionate.

Launching a New Research Project

During the past month, Hope began developing ideas and selecting a research topic for a new mental health research project. This marks an important first step in laying the foundation for the research process in the months ahead.

Through this initiative, Hope aims to gradually develop research with practical value, contribute to the growing body of scientific evidence, and further enhance the quality of its community mental health support services.

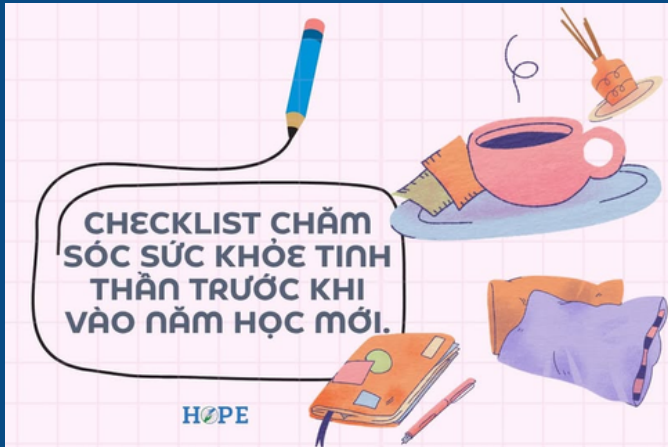


A volunteer in the spotlight

My name is Duc Anh, and I joined Hope as an IT volunteer, hoping to use my knowledge and technical skills to contribute to the project's meaningful mission. To me, technology is more than just websites, systems, or lines of code—it is a bridge that helps people access information and the support they need.

Being part of Hope has given me the opportunity to work alongside a dedicated and responsible team that is committed to creating positive change for the community. I am grateful to contribute, even in a small way, through my expertise, and I look forward to continuing this journey with Hope to create an even greater positive impact in the future.

Good News Update



During the past month, Hope published two new articles: "Fear of Not Fitting In" and "A Mental Health Checklist for the New School Year." These topics were created to support young people during times of transition, when many face the pressure to fit in, adapt to new environments, and cope with the changes that come with a new academic year.

By sharing accessible psychological insights and practical self-care tips, Hope aims to help individuals better understand their emotions, take a proactive approach to their mental well-being, and build a positive foundation for the new school year with greater confidence and resilience. We hope these resources will continue to raise awareness of mental health and serve as a valuable source of support for the community.

News from Hope Teams

Team Hotline

Leader: Mai Bảo Trâm

- Responded promptly to incoming hotline calls and support messages, ensuring timely assistance for individuals in need.
- Conducted training on suicide risk assessment and crisis intervention to strengthen volunteers' knowledge and response capabilities.
- Continued organizing monthly training sessions to standardize support procedures and enhance service quality.
- Strengthened internal coordination to ensure that every support case is handled safely, consistently, and in a timely manner.

Team Social

Leader: Mai Bảo Trâm

- Followers increased by 135%, views by 504%, while overall engagement decreased by 34%. Content engagement increased by 162%.
- Content focused on young people experiencing uncertainty.
- Maintained a consistent posting schedule and planned next month's content. Preparing to expand to Threads and TikTok after Facebook becomes more stable.

Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Planned and recruited potential volunteers who are a good fit for Hope.
- Supported volunteer engagement and the operations of Hope's functional teams.

Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Continued sharing knowledge and strengthening professional capacity for both new and existing volunteers.
- Developed research ideas and selected a topic for a scientific research project.

Team Donation

Leader: Jennifer

- Continued the Silver fundraising campaign by reaching out to educational institutions, coworking spaces, lifestyle and wellness organizations, and local SMEs to invite them to partner with Hope's mental health initiative in Da Nang.
- Continued expanding the HOPE Donation Box network within the community.

Team IT

Leader: Duc Anh

- Ensured the website remained stable and fully operational to support Hope's activities.
- Provided ongoing support to update, optimize, and improve the system to meet evolving project needs.



HOPE Vietnam

Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

Hope's Progress

	Số liệu trước	Tháng 6	Tổng cộng
Hotline Support Calls	150	62	212
Support Messages	425	21	446
Volunteers	38	0	38
Sponsors	2	0	2
Visits	4.577	1.400	5.977
Followers	541	89	630
Events	5	0	5