

"Support we all may need!"



Điểm tin chính:

- HOPE Donation Box, tiếp tục triển khai tại tổ chức doanh nghiệp đồng giá trị
- Kế hoạch gây quỹ - Gói Silver: gửi lời mời đồng hành dự án kiến tạo sức khỏe tinh thần tại Đà Nẵng
- Kết nối Hội Khoa Học Tâm Lý Giáo Dục Quảng Trị, chương trình tâm lý hỗ trợ cho học sinh và các bên liên quan.
- Talk tại St. Nicholas Đà Nẵng
- Hỗ trợ khủng hoảng tự sát qua các kênh Hotline, Messenger và chương trình 1 giờ lắng nghe

Kế hoạch gây quỹ - Gói Silver:

Nhằm đồng hành cùng chương trình "Xây dựng bộ tài liệu giáo dục sức khỏe tâm lý cho trường học", HOPE mong muốn kết nối và mời gọi sự đồng hành từ các đơn vị, doanh nghiệp đang theo đuổi những giá trị về sự tử tế, trách nhiệm xã hội và phát triển bền vững.

Thông qua sự chung tay này, HOPE kỳ vọng có thể duy trì các hỗ trợ thiết yếu dành cho những người đang gặp khó khăn tâm lý, lan tỏa các bộ giáo án kỹ năng sống đến học sinh – sinh viên, đồng thời góp phần thắp lên hy vọng cho những người đang loay hoay trong khủng hoảng và mất phương hướng.

Chương trình lắng nghe một giờ:

Chương trình "Lắng nghe một giờ" là không gian kết nối và hỗ trợ tâm lý, nơi mỗi cá nhân có thể dành một khoảng thời gian để được lắng nghe, chia sẻ và đồng hành bởi đội ngũ tình nguyện viên của Hope. Với tinh thần tôn trọng, bảo mật và không phán xét, chương trình hướng đến việc tạo ra một nơi an toàn để người tham gia bày tỏ cảm xúc, giảm bớt áp lực và tìm kiếm sự nâng đỡ trong những giai đoạn khó khăn.

A volunteer in the spotlight



Mình là Vân Anh, 33 tuổi và sinh sống tại thành phố Hồ Chí Minh. Hiện mình đang làm việc trong lĩnh vực tâm lý học đường và tâm lý lâm sàng. Đồng thời mình cũng đang đồng hành cùng HOPE với vai trò cố vấn chuyên môn và leader team HR.

Mình vinh hạnh được đồng hành cùng HOPE từ những ngày đầu tiên. Với mình, HOPE là một tổ chức có rất nhiều tiềm năng phát triển và mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc trong lĩnh vực sức khỏe tinh thần.

Mình luôn tin rằng: "Tất cả các dòng sông đều chảy." Mỗi điều chúng ta làm, dù nhỏ bé đến đâu, đều đang góp phần tạo nên bức tranh chung của lĩnh vực tâm lý và sức khỏe tinh thần tại Việt Nam. Có thể chúng ta không thể thay đổi mọi thứ ngay lập tức, nhưng từng cuộc trò chuyện, từng sự hỗ trợ, từng hoạt động cộng đồng đều có giá trị riêng của nó. Và mình nghĩ, chỉ cần còn có người sẵn sàng lắng nghe và đồng hành cùng nhau, thì hy vọng vẫn luôn tồn tại.

Good News Update



TALK TẠI ST. NICHOLAS ĐÀ NẴNG

Tiếp nối những kết nối tích cực từ chương trình trước, vào giữa tháng 6 này, HOPE sẽ có buổi chia sẻ tiếp theo tại St. Nicholas School Đà Nẵng với mong muốn tiếp tục lan tỏa nhận thức về sức khỏe tinh thần trong môi trường học đường quốc tế. Chương trình hướng đến việc tạo thêm không gian để học sinh được tiếp cận gần hơn với các chủ đề về cảm xúc, áp lực học tập, kết nối xã hội và chăm sóc sức khỏe tinh thần.

KẾT NỐI ĐỊA PHƯƠNG - MỞ RỘNG HỖ TRỢ CHO THANH THIẾU NIÊN TẠI TỈNH QUẢNG TRỊ

Trong tháng 5, HOPE tiếp tục triển khai kết nối với Hội Tâm lý Giáo dục tỉnh Quảng Trị nhằm phối hợp xây dựng các chương trình hỗ trợ tâm lý dành cho học sinh và các bên liên quan trong môi trường giáo dục.

Đây là một trong những bước đi hướng đến việc đưa các hoạt động chăm sóc sức khỏe tinh thần đến gần hơn với cộng đồng địa phương, đồng thời tạo thêm nhiều không gian an toàn để học sinh được lắng nghe, chia sẻ và hỗ trợ đúng cách.

Việc duy trì các hoạt động kết nối này không chỉ giúp mở rộng thêm các địa điểm tổ chức và triển khai chương trình, mà còn thể hiện định hướng đồng hành lâu dài của HOPE trong hành trình chăm sóc sức khỏe tinh thần một cách bền vững và dễ tiếp cận hơn với cộng đồng.

Tin tức từ các nhóm của Hope

Team Hotline

Leader:

- Tiếp nhận cuộc gọi và tin nhắn hỗ trợ một cách nhanh chóng, kịp thời.
- Duy trì tổ chức các buổi training định kỳ hằng tháng nhằm chuẩn hóa quy trình và nâng cao chất lượng hỗ trợ
- Tiếp tục tăng cường phối hợp nội bộ để đảm bảo sự an toàn, nhất quán và kịp thời trong từng trường hợp hỗ trợ

Team Social

Leader: Nguyễn Hồng Nhiên

- Lượt theo dõi tăng 40,4%, lượt truy cập vào Facebook tăng 4,1%, lượt xem đến từ người theo dõi tăng 10.2%
- Duy trì ổn định 3 - 4 bài viết mới mỗi tuần.
- Các bài viết hiện tại tập trung vào việc tạo cảm xúc, sự cảm thông, chia sẻ, tăng động lực.
- Đa dạng hình thức thể hiện từ văn bản, hình ảnh, video.
- Phối hợp với các bộ phận khác để truyền thông các hoạt động của tổ chức như workshop, kêu gọi quyên góp, tuyển dụng tình nguyện viên, quảng bá sứ mệnh của tổ chức,...

Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Tuyển dụng và chào đón thêm 2 thành viên mới vào Hope.
- Chuẩn bị cho chương trình feedback center.
- Chăm sóc tình nguyện viên và hỗ trợ vận hành các team chức năng
- Khảo sát động lực của TNV theo thang đo quốc tế và triển khai thống kê xử lý số liệu báo cáo.

Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Triển khai quy trình hóa hoạt động hỗ trợ khủng hoảng tự sát qua các kênh Hotline, Messenger và chương trình 1 giờ lắng nghe.
- Đẩy mạnh đào tạo nội bộ về chủ đề khủng hoảng, tự sát và sức khỏe tinh thần.

Team Donation

Leader:

- Kế hoạch gây quỹ - Gói Silver: tìm kiếm và gửi lời mời đồng hành dự án kiến tạo sức khỏe tinh thần tại Đà Nẵng tới các đơn vị giáo dục, Co-working, Lifestyle, Wellness và nhóm doanh nghiệp SME địa phương.
- Tiếp tục mở rộng hệ thống HOPE Donation Box trong cộng đồng.

Team IT

Leader: Duc Anh

- Đảm bảo website vận hành ổn định và sẵn sàng phục vụ các hoạt động của dự án.
- Luôn trong trạng thái sẵn sàng hỗ trợ điều chỉnh, cập nhật và tối ưu hệ thống khi cần thiết để đáp ứng nhu cầu phát triển liên tục



HOPE Vietnam

Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

Tiến trình của Hope

	Số liệu trước	Tháng 5	Tổng cộng
Cuộc gọi Hotline	37	38	75
Tin nhắn	130	108	238
Tình nguyện viên	33	2	35
Nhà tài trợ	2	0	2
Lượt truy cập	2.979	618	3.597
Lượt theo dõi	427	86	513
Sự kiện	5	0	5