

*"Support we all may need!"*



## WORKSHOP: TRẢI NGHIỆM NGHỆ THUẬT "BẮT HÌNH DONG"

THỨ BẢY, 18 THÁNG 04, 2026

THỜI GIAN: 18:00 - 21:00

ĐỊA ĐIỂM: GEEK, 27B/9 NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU,  
P. SÀI GÒN, TP.HCM

www.hopeline.vn

CƠ HỘI CHẠM ĐẾN THẾ GIỚI  
NỘI TÂM CỦA BẢN THÂN



Quét Để Tham Gia

### Điểm tin chính:

- Workshop nghệ thuật "Bắt Hình Dong" - 18/04
- HOPE Donation Box, triển khai tại tổ chức doanh nghiệp đồng giá trị
- Talk tại St. Nicholas Đà Nẵng, diễn ra trong tháng 4
- Kết nối Hội Khoa Học Tâm Lý Giáo dục Quảng Trị, chương trình kỹ năng cho thanh thiếu niên.



## Workshop trải nghiệm nghệ thuật "Bắt Hình Dong"

Diễn ra vào ngày 18/04 tại Tp.HCM, workshop "Bắt Hình Dong" thuộc chuỗi Vẽ bản đồ TÔI của HOPE mở ra một không gian an toàn để bạn dừng lại, lắng nghe và khám phá đời sống nội tâm thông qua nghệ thuật. Không cần năng khiếu, không có đúng sai hay phán xét, đây là nơi bạn có thể tự do "vẽ lại" hình ảnh bản thân mình theo cách chân thực nhất.

Người tham gia sẽ có cơ hội chạm vào thế giới bên trong, trải nghiệm những góc nhìn mới về bản thân và mang về một sản phẩm nghệ thuật mang dấu ấn cá nhân riêng biệt. Đôi khi, chỉ cần một khoảnh khắc đủ chậm, bạn sẽ bắt đầu "nhìn thấy" chính mình rõ ràng hơn.

## HOPE Donation Box tại Hội An

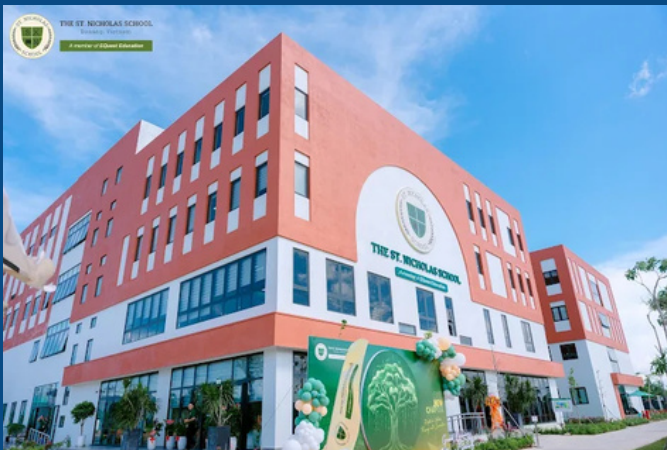
HOPE Donation Box đã chính thức có mặt tại Hoi An Pilates, đánh dấu bước khởi đầu trong hành trình kết nối cộng đồng để xây dựng nguồn quỹ bền vững. Thông qua chương trình này, HOPE hướng đến việc duy trì hotline hỗ trợ tâm lý miễn phí, vận hành hoạt động tham vấn và phát triển đội ngũ tình nguyện viên. Mỗi đóng góp, dù nhỏ, đều góp phần tạo nên một mạng lưới hỗ trợ tinh thần để tiếp cận hơn cho cộng đồng.



## A volunteer in the spotlight

“Tôi tham gia HOPE trong khoảng thời gian tôi muốn tìm kiếm một nơi để tôi có thể duy trì sự kết nối với tâm lý học và hỗ trợ cho những người gặp khó khăn với chủ đề khủng hoảng, tự sát. Tôi bắt đầu làm những việc “lần đầu tiên”, có nhiều việc tôi chưa từng làm trước đây và có nhiều thứ tôi phải học để làm được nó. Dù còn nhiều thiếu sót nhưng tôi thấy mình tiến bộ nhiều hơn. Cảm ơn vì sự đồng hành, hỗ trợ và hướng dẫn tận tình của những người tuyệt vời mà tôi có cơ hội làm việc cùng tại HOPE. Cảm ơn vì sự tin tưởng dù cho thời điểm đó tôi vẫn còn chưa có nhiều niềm tin với bản thân. Cảm ơn vì tất cả”

## Good News Update



### TALK TẠI ST. NICHOLAS ĐÀ NẴNG

Lan tỏa sức khỏe tinh thần trong môi trường quốc tế, một đóng góp lớn từ Expat Team. Trong tháng 4 này, HOPE sẽ có buổi chia sẻ tại St. Nicholas School tại Đà Nẵng, với mục tiêu đưa những cuộc trò chuyện về sức khỏe tinh thần đến gần hơn với học sinh trong môi trường học đường quốc tế.

Hoạt động này được dẫn dắt và kết nối bởi Expat Team, những thành viên quốc tế đã và đang đóng vai trò quan trọng trong việc mở rộng phạm vi tiếp cận của HOPE. Sự chủ động, cam kết và tinh thần đóng góp của team không chỉ giúp HOPE chạm đến nhiều cộng đồng đa dạng hơn, mà còn góp phần xây dựng một môi trường nơi sức khỏe tinh thần được lắng nghe và tôn trọng.

### KẾT NỐI ĐỊA PHƯƠNG – MỞ RỘNG HỖ TRỢ CHO THANH THIẾU NIÊN TẠI TỈNH QUẢNG TRỊ

Trong hành trình đưa hỗ trợ sức khỏe tinh thần đến gần hơn với cộng đồng, HOPE đang từng bước kết nối với Hội Khoa Học Tâm Lý Giáo Dục Quảng Trị nhằm phát triển các chương trình kỹ năng phù hợp với bối cảnh địa phương. Đây không chỉ là một hoạt động hợp tác, mà còn là nỗ lực xây dựng những nền tảng hỗ trợ lâu dài, xuất phát từ chính nhu cầu thực tế của cộng đồng.

Các chương trình dự kiến sẽ tập trung vào việc trang bị kỹ năng nhận diện cảm xúc, quản lý căng thẳng và xây dựng sự vững vàng tâm lý cho nhiều nhóm đối tượng, đặc biệt là thanh thiếu niên – những người đang trong giai đoạn nhiều biến động và cần được hỗ trợ đúng cách.

Thông qua sự kết nối này, HOPE kỳ vọng có thể góp phần tạo ra những không gian an toàn và dễ tiếp cận hơn, nơi các bạn trẻ không chỉ được lắng nghe mà còn có thêm công cụ để hiểu và đồng hành cùng chính mình trong hành trình trưởng thành.

**HỘI KHOA HỌC TÂM LÝ - GIÁO DỤC QUẢNG TRỊ**  
QUANG TRI PSYCHO - PEDAGOGICAL ASSOCIATION

Trang nhất | Giới thiệu | Tâm lý học | Giáo dục học | Đào tạo | Nghiên cứu KH-CN | Tư vấn - giám định - phân biện | Diễn đàn

Thứ hai, 13/04/2026, 15:22

GIÁO DỤC STEM – KHỞI NGUỒN TINH HOA SÁNG TẠO CỦA HỌC SINH TRƯỜNG THPT VĨNH LINH

ĐẤY MẠNH HỢP TÁC TRONG LĨNH VỰC KHOA HỌC TÂM LÝ – GIÁO DỤC TẠI QUẢNG TRỊ

HỘI KHOA HỌC TÂM LÝ - GIÁO DỤC QUẢNG TRỊ: NHỮNG BƯỚC ĐÓT PHÁ CHIẾN LƯỢC NĂM 2026

HỘI NGHỊ ỨNG DỤNG TRÍ TUỆ NHẬN TẠO VÀ CÔNG NGHỆ SỐ NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

HỢP TÁC VỚI 'QUÝ' TONY BUỔI

**LỊCH HOẠT ĐỘNG**

Văn bản mới ban hành

QUYẾT ĐỊNH BỔ SUNG THAY THẾ THÀNH VIÊN BAN BIÊN TẬP WEBSITE THUỘC HỘI KHOA HỌC TÂM LÝ – GIÁO DỤC QUẢNG TRỊ

QUYẾT ĐỊNH KHEN THƯỞNG TẬP THỂ, CÁ NHÂN THUỘC HỘI KHOA HỌC TÂM LÝ – GIÁO DỤC QUẢNG TRỊ

# Tin tức từ các nhóm của Hope

## Team Hotline

Leader:

- Chào đón 2 thành viên mới gia nhập đội ngũ hotline, góp phần tăng cường năng lực hỗ trợ và mở rộng khả năng tiếp cận người cần giúp đỡ
- Số lượng cuộc gọi và tin nhắn hỗ trợ tăng đáng kể, cho thấy sự tin tưởng ngày càng lớn của cộng đồng đối với HOPE
- Duy trì tổ chức các buổi training định kỳ hằng tháng nhằm chuẩn hóa quy trình và nâng cao chất lượng hỗ trợ
- Tiếp tục tăng cường phối hợp nội bộ để đảm bảo sự an toàn, nhất quán và kịp thời trong từng trường hợp hỗ trợ

## Team Social

Leader: Nguyễn Hồng Nhiên

- Lượt xem tăng 33,7%, trong đó 6,5% đến từ những người chưa theo dõi page, lượt tương tác với nội dung tăng 57,7%, lượt truy cập vào fanpage tăng 2,6%
- Số lượng bài viết duy trì ổn định
- Đa dạng về nội dung bài viết từ học thuật đến mini fact và các bài viết mang tính chất tự sự, gợi cảm xúc.
- Đa dạng hình thức thể hiện từ văn bản, hình ảnh, video.
- Phối hợp với các bộ phận khác để truyền thông các hoạt động của tổ chức như workshop, kêu gọi quyên góp, tuyển dụng tình nguyện viên, quảng bá sứ mệnh của tổ chức,...

## Team HR

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Tổ chức tuyển dụng, phỏng vấn TNV mới và phân bổ vào các team
- Soạn thảo nội dung và sơ đồ hóa các hệ thống phản hồi
- Chăm sóc tình nguyện viên và hỗ trợ vận hành các team chức năng
- Thu thập và tổng hợp hồ sơ năng lực tình nguyện viên

## Team Education

Leader: Nguyễn Văn Anh

- Phân bổ các phân team Edu để thực hiện chức năng chuyên môn: Biên soạn, Đào tạo và Nghiên cứu khoa học
- Team biên soạn: Soạn thảo quy trình vận hành chuyên môn phòng ngừa khủng hoảng, tự sát và sổ tay tình nguyện viên
- Team đào tạo: Tổ chức các chương trình đào tạo chuyên môn nâng cao năng lực tình nguyện viên và các chương trình cộng đồng, phối hợp xây dựng chương trình hợp tác tại địa phương
- Team nghiên cứu khoa học: Tìm kiếm các tạp chí và quỹ uy tín và bước đầu xây dựng định hướng nghiên cứu khoa học cho Hope.

## Team Donation

Leader:

- Team Donation tái cấu trúc thành 3 nhóm: Opportunity, Partnership và Impact & Care, nhằm tối ưu hóa chiến lược tiếp cận, phát triển và chăm sóc nguồn lực
- Đã hoàn thiện và gửi đi số lượng lớn handbook, tạo nền tảng chuyên nghiệp cho việc kết nối và làm việc với đối tác
- Đang tích cực triển khai tiếp cận các doanh nghiệp và tổ chức để mở rộng hệ thống HOPE Donation Box trong cộng đồng
- Đồng thời, team đang chuẩn bị cho buổi làm việc với Hội Tâm lý Giáo dục Quảng Trị, hướng đến các hợp tác dài hạn và phát triển chương trình tại địa phương

## Team IT

Leader: Duc Anh

- Hoàn thành 100% website HOPE, đảm bảo nền tảng vận hành ổn định và sẵn sàng phục vụ các hoạt động của dự án
- Luôn trong trạng thái sẵn sàng hỗ trợ điều chỉnh, cập nhật và tối ưu hệ thống khi cần thiết để đáp ứng nhu cầu phát triển liên tục



# HOPE Vietnam

## Support We All May Need

DỰ ÁN HỖ TRỢ TINH THẦN VÀ PHÒNG CHỐNG TỰ TỬ

### Tiến trình của Hope

	Số liệu trước	Tháng 4	Tháng 5	Tổng cộng
Cuộc gọi Hotline	31	6		37
Tin nhắn	48	82		130
Tình nguyện viên	33	4		33
Nhà tài trợ	2	0		2
Lượt truy cập	738	2.241		2.979
Lượt theo dõi	228	199		427
Sự kiện	4	1		5